

Утверждаю:
директор школы

Меню на 14 мая 2025г.
Е.Н.Сентемова

Наименование блюда	Выход (объём) гр.	Стоимость руб.	Способ приготовления	Входящие основные ингредиенты	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
Обед								
Рагу из птицы	240	34-41	варка	Кура,масло растит.,картофель,морковь,лук,томат.паста,мука,соль	17,2	16	20,8	297,6
Ватрушки(фарш творожный)	70	27-62	запекание	Мука,сахар,масло слив.,яйцо,соль,дрожжи,творог	9,22	5,48	29,18	202
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	21-00		Йогурт	5,8	5	8	100
Яблоко	150	18-00		Яблоко	0,6	0,6	14,5	70,5
Хлеб пшеничный (порционно)	50	3-50	нарезка	хлеб	3,94	0,5	24,14	116,90
		104-53			36,76	27,58	96,62	787,00