

Утверждаю:
директор школы

Меню на 23 мая 2025г.
Е.Н.Сентемова

Наименование блюда	Выход (объём) гр.	Стоимость руб.	Способ приготовления	Входящие основные ингредиенты	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
Обед								
Зразы картофельные с рыбой	240	40-53	запекание	Минтай,лук,яйцо,картофель,мука,масло растительное,сухари панировочные.	16,8	28,7	38,5	479,50
Горошек зеленый консервированный	40	4-32	прогрев	Горошек.	2,5	2,6	5,6	62,3
Компот из свежих плодов	200	8-85	варка	яблоки, сахар,лимон. к-та,вода.	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный (порционно)	50	3-50	нарезка	хлеб	3,93	0,5	24,17	116,90
Коктейль «Топтыжка»	200	50-00		Йогурт	5,8	5	8	100
		107-20			29,19	36,96	104,15	873,30